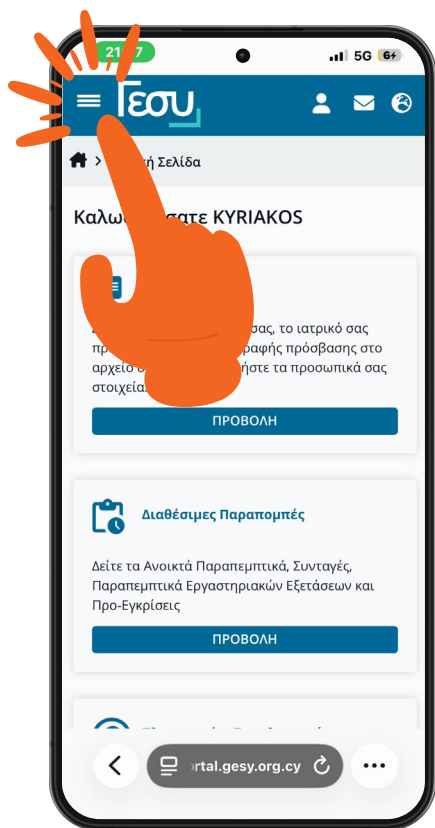


Πώς να βρείτε τα παραπεμπτικά και τις συνταγές σας.

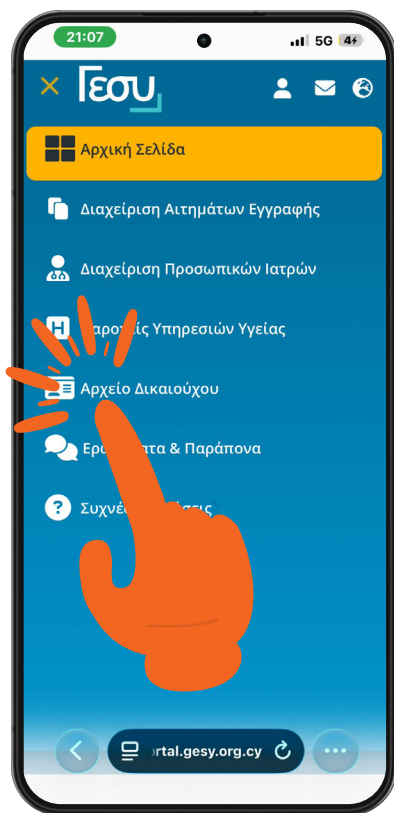
1. Ανοίξετε το μενού

Πατήστε το εικονίδιο με τις τρεις γραμμές στο πάνω αριστερό μέρος της οθόνης.



2. Επιλέξτε «Αρχείο Δικαιούχου»

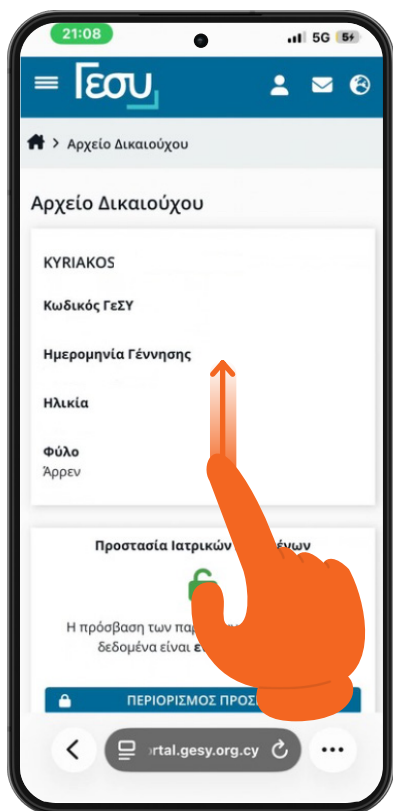
Από τις επιλογές του μενού, πατήστε «Αρχείο Δικαιούχου».



Πώς να βρείτε τα παραπεμπτικά και τις συνταγές σας.

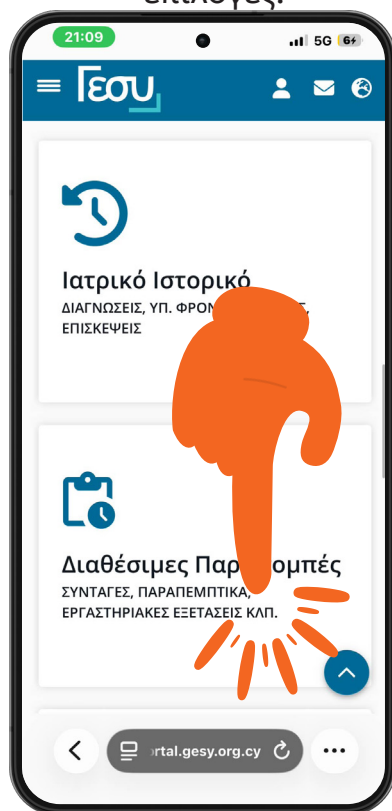
3. Βρείτε τις διαθέσιμες παραπομπές

Στη σελίδα του αρχείου σας, σύρετε προς τα πάνω μέχρι να εμφανιστεί η ενότητα «Διαθέσιμες Παραπομπές».



4. Ανοίξτε τις διαθέσιμες παραπομπές

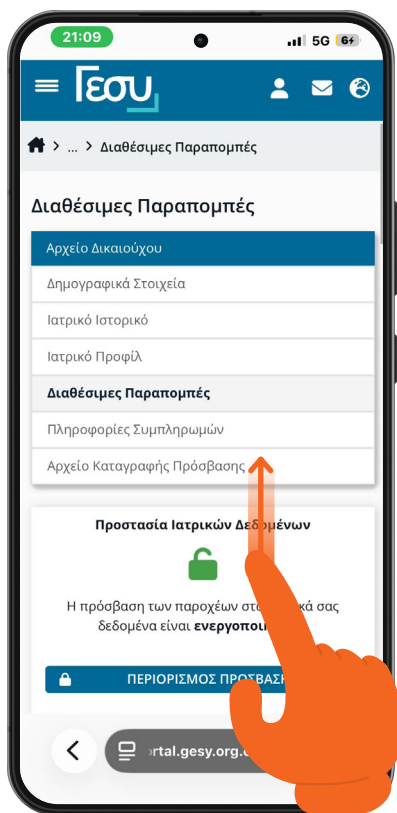
Πατήστε την ενότητα «Διαθέσιμες Παραπομπές» για να δείτε παραπεμπτικά, συνταγές και άλλες σχετικές επιλογές.



Πώς να βρείτε τα παραπεμπτικά και τις συνταγές σας.

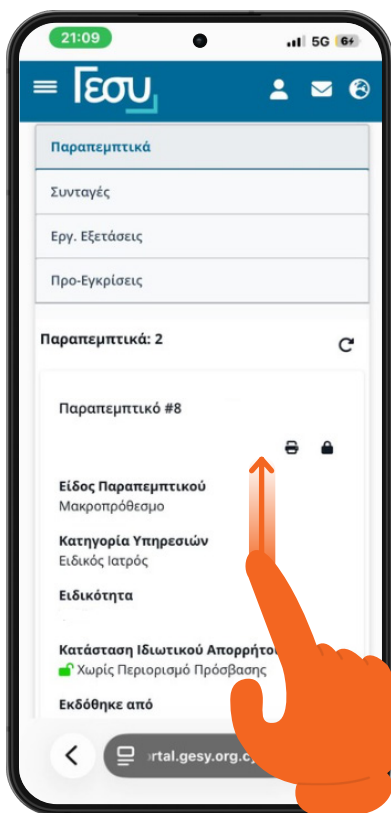
5. Δείτε τις επιλογές της ενότητας

Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε το περιεχόμενο της ενότητας «Διαθέσιμες Παραπομπές».



6. Δείτε τα παραπεμπτικά σας

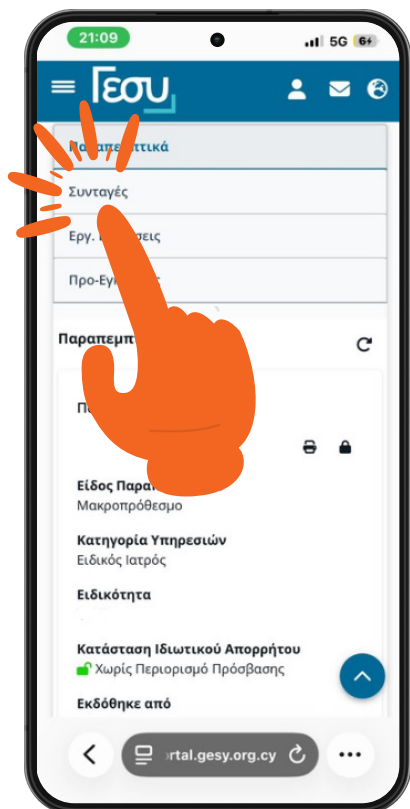
Στην επιλογή «Παραπεμπτικά», σύρετε προς τα πάνω για να διαβάσετε τα στοιχεία των παραπεμπτικών σας.



Πώς να βρείτε τα παραπεμπτικά και τις συνταγές σας.

7. Επιλέξτε «Συνταγές»

Πατήστε την επιλογή «Συνταγές», κάτω από τα «Παραπεμπτικά».



8. Δείτε τις συνταγές σας

Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε τα στοιχεία της συνταγής, όπως τον τύπο, την κατάσταση και τις ημερομηνίες της.

